



社会福祉法人あすか福祉会

あそ通信

令和元年 5月号

〒817-0322
対馬市美津島町鶏知甲 738-10
特別養護老人ホーム浅茅の丘
広報委員会
☎ 0920-54-3788



5月に入りました。新天皇陛下が皇太子より即位され、戦後生まれの初めての天皇に。また「令和」に改元され、催しでも、私事でも、何かにつけて「平成最後の」と言われてきました。が、「令和最初の」とへと移り変わり…。今月号は令和最初の「あそ通信」でございます。(礼)

4月30日と5月1日は、普段はホールでは音楽が流れ賑やかに過ごされている時間帯も、カラオケは中止し、皆さまテレビの前で過ごされておられました。天皇陛下は30日の「退位礼正殿の儀」で、天皇としての務めについて「国民への深い信頼と敬愛をもって行い得たことは、幸せなことでした」と述べられ、在位中最後のことばを国民への感謝で締めくくられました。30年あまり続いた象徴としての日々。自らを規定する憲法を大切に、平和を希求するメッセージを繰り返して発信してきた。おことばの変遷と、退位日が事前には決まったこととで実現した国民との交流を振り返ったお言葉でした。「敬愛する」の意味を調べますと、敬つとともに親しみの情を抱くことでした。入居者様と一緒に過ごさせていただく中、我々スタッフも毎日たくさんの元気・ハッピーをいただきます。私達も、もっと多く敬愛を表せるサービスをとると思ってお言葉でした。



カラオケロマンスの皆様が来てくださいました！



4月15日の誕生会では、カラオケロマンスの皆さまに来所頂きカラオケコンサートを開催頂きました。ありがとうございました。(感謝)。

ご入居の皆さま大変喜ばれ、カラオケの最中「うまい うまい」と合の手が入ったり、また、後半になって前席に空席が出来る。ご利用者様が自分から前の方に移動したりして積極的に観覧されていました。

入居者様からは太田明代様が堂々の歌い上げでおいに盛り上げていただきました。最後の御礼の言葉は内山クラ様。しっかりと下さいました。皆さまありがとうございました。



太田さんも大好きな歌を披露！お上手でした♪



内山クラさんから御礼の言葉！



お花見パートII

お花見パート2です。今回ご紹介のお花見は、ポカポカ陽気にさわわれ午後からのティータイム&おやつタイムのお花見を行いました。用談ですが、お花見行事は、天気が変わりやすく職員泣かせの行事。そんなんです行事計画を立て、職員シフトも手厚く配置、準備も万全。さあ待ちに待ったお花見の日：雨(泣)は、職員は必ずとおる道(笑)



風が吹くと、まだまだ寒い時期ではございましたが・・・風に舞い散る桜の花弁に、皆さま、「おお、きれいだね!!」「ほら、きれいよ。見らんね」と、皆さまからも歓声があがり、満喫いただく事ができました。





5月の誕生者

お誕生日

おめでとうございます！！



黒岩 順子 様
昭和10年5月6日 84歳



大塔 政子 様
昭和9年5月8日 85歳



糸瀬 フクエ 様
昭和12年5月10日 82歳



藤島 次枝 様
大正15年5月13日 93歳



黒岩 シヅエ 様
昭和3年5月5日 91歳



吉田 節子 様
大正15年5月20日 93歳

5月は6名の利用者様が
お誕生日をお迎えになられ
ます。皆さま5月20日ま
でに誕生日を迎えられます
ので、星座は牡牛座となり
ます。星座の性格占いは有
名ですので、割愛させて頂
きまして(笑)

「誕生月事典」というも
のを見つけました。せっか
くなのでご紹介させていた
だきます(礼)

それによりますと、5月
生まれの人は「熱い情熱を
持ち、パワフルに行動する
努力家」だそうです(納得)

性格は「熱い情熱を持ち、
パワフルに行動する」5月
は陰陽五行で「礼を司る
火」。5生まれの人は明るく
行動力があり、頭の回転が
速い探究心にあふれた気質
を持っています。人の気持
ちに敏感で、瞬時に周囲の
信用を得ることが出来る点
も5月生まれの特徴。もの
ごとの理解力が高く、社交
的で自己アピール能力の高
さはピカイチです。強い向
上心を持つ努力家である一
方、執着心が強いので、や
きもち焼きなところも...

仕事運...強い意志でこた
わりを貫く。

金運...年を重ねることに
豊かになる。

5月生まれの金運は右肩
上がり。年月を重ねるほど、
大きく豊かになっていきま
す。若いうちは、なかなか
認められず苦労することも
ありますが、すべての経験
が、あとから役立ちます。
積立型の貯金をすれば、貯
金額の増加とともに、折れ
ない強い心が育ちます。代
替資金としても有効な純金
積み立てなら、物欲も満た
されるため、よけいな散財
をせず、自然に節約できる
ようになります。

とのことでした。
どうでしたでしょうか？
今、あそう通信を読んでお
られる皆さまにも5月生ま
れの方がおられましたら、
「当たっているよ!」「イヤ
イヤ、全然違うよ!」と、
ご感想を下さいませ(笑)
ぐんぐん気温が上昇し、
爽やかな初夏の空に鯉のぼ
りがたなびく。花粉も落ち
着き、外にお出かけするの
が楽しい5月生まれのご紹
介でした

褥瘡の勉強会を行いました!



浅茅の丘では、第3木曜
日は勉強会を開催しており
ます。(5月は第4木曜)
各委員会の活動において
の勉強会とは別に、テーマ
と設け勉強する会をしてい
ます。

今回は第7回目の褥瘡
(床ずれ)予防の勉強会の
様子をご紹介します。

今回は前回までの総復習
も含めての、発生のメカニ
ズム、固体系因、環境・ケ
ア要因をふまえて、ポジシ
ョニングの具体的な事例で
勉強を進めていきました。

質疑応答では、質問から始
まり、具体的な個別ケース
カンファレンスに発展して

しまつことも...時間が経
つのが早く感じてしまつ勉
強会でございます。褥瘡を
しっかりと予防していきたい
と思っております。

そして次回からは、ボデ
イメカニクスの勉強会を予
定しております。ボディメ
カニクスとは、姿勢を安定
させて最小限の労力で要介
護者を支えたり、動かした
りすることが出来る介護技
術です。人間の姿勢や動作
するときの骨格・筋肉など
の力学的関係から考えられ
た介護する側もされる側も
楽なる方法ともいえます。

ご入居者の残存能力を最大
限に活かす元気がなつて頂
けるケアにつなげたいと思
っております。浅茅の丘で
は最低でも1日5回の離床
をいただき(ご入居者の体
調が悪い等の悪影響がある
場合は個別でその方に合わ
せた対応)、生活をいただい
ておりますので、技術向上
に取り組んでまいります。

浅茅美術展



浅茅美術展のご紹介
作品は太田様の作品「紫
陽花(アジサイ)」でござい
ます。一つひとつ色紙を使
って花を作り、それを一つ
ひとつ台紙に貼り散りばめ
て、それがアジサイの花に
表現されています。そして
グラデーションが華やかに
広がりがあっても、まとまり
それがアジサイの花になる
素敵な作品でございます。

次は「ひまわり」の創作
に入っております(嬉)
ぜひ皆さまも来所の際に
は、ご観覧下さいませ。

編集後記
今月も最後までお付き合
いいただき、ありがとうございます。世の中では10
連休、スーパーゴールデン
ウィークの話題でございま
した。

この連休を利用し、帰島
面会にお見えになるご家族
様も多く、皆さまにお会い
できる機会が多く得ること
ができ、私達にとつても良
い連休となりました。

ニューフェイスのスタッ
フもおりますが、なにかご
ざいましたら、お気軽にお
声かけ頂きますと幸甚で
す。

★ 5月の行事予定 ★

- 4日 散髪ボランティア
- 10日 職員会議
- 12日 ホウ酸団子作りレクリエーション
- 14日 褥瘡委員会・給食委員会
- 15日 感染委員会
- 19日 おやつレクリエーション・お誕生会
- 23日 移乗勉強会
- 27日 運営委員会
- 29日 事故・拘束委員会

毎週木曜日は回診

6月は梅ジュース、梅酒作りも
計画しております!
お楽しみに!

